

Kuesioner tingkat pengetahuan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat).

Nama :
Kelas / No :
Umur :
Jenis Kelamin :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama, pilih salah satu jawaban yang sesuai menurut anda.
2. Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban yang anda anggap benar, setiap pertanyaan hanya diisi satu jawaban.

Pertanyaan :

1. Menurut anda, apa yang di maksud dengan PHBS?
 - a. Pelaksanaan Hidup Bersih Sehat
 - b. Pelaksanaan Hidup Budaya Sehat
 - c. Perilaku Hidup Budaya Sehat
 - d. Perilaku Hidup Bersih Sehat
2. Di bawah ini, manakah yang termasuk PHBS di sekolah?
 - a. Mencuci tangan setelah jajan di sekolah
 - b. Membuang sampah sembarangan di lingkungan sekolah
 - c. Meminjam pakaian milik teman
 - d. Memakai kamar mandi siswa tanpa membersihkan
3. Apa manfaat mencuci tangan berdasarkan kesehatan?
 - a. Agar terhindar dari kuman penyakit
 - b. Agar tidak dimarahi guru
 - c. Agar tidak dijauhi teman
 - d. Agar mendapat pujian
4. Kenapa anak mudah sekarang terserang penyakit cacangan?
 - a. Karena kurang menjaga kebersihan diri sendiri
 - b. Karena makan-makanan bergizi
 - c. Kerena berolahraga secara teratur
 - d. Karena mencuci tangan sebelum makan
5. Kapan seharusnya kita mencuci tangan?
 - a. Sebelum dan Sesudah makan
 - b. Seingatnya saja
 - c. Ketika mandi
 - d. Sebelum berangkat sekolah
6. Ada berapa cara mencuci tangan?
 - a. 2
 - b. 3
 - c. 4
 - d. 6
7. Apa manfaat dari berolahraga?
 - a. Merasa lemas
 - b. Badan terasa sakit
 - c. Badan bugar dan sehat
 - d. Membuat keluar keringat
8. Berapa kali kita melakukan olahraga?
 - a. Satu bulan sekali
 - b. Tiga kali sehari
 - c. Tiga kali seminggu
 - d. Tujuh kali seminggu
9. Berapa lama waktu yang baik kita melakukan olahraga?
 - a. <15 menit
 - b. <30 menit
 - c. 30 menit
 - d. \geq 30 menit

10. Apa akibat dari kita tidak pernah berolahraga
 - a. Badan selalu sehat
 - b. Makan banyak
 - c. Saling berkelahi
 - d. Kekebalan tubuh kurang
11. Apa manfaat membuang sampah pada tempatnya
 - a. Tidak dimarahi guru kelas
 - b. Akan banyak lalat yang berdatangan
 - c. Sekolah kurang penghijauan
 - d. Sekolah terlihat bersih dan rapi
12. Apa yang terjadi ketika penampungan sampah di sekolah dilakukan dengan baik?
 - a. Hewan tikus akan mencari makan
 - b. Bebas dari lalat dan serangga
 - c. Penampungan akan meluap
 - d. Sampah akan banyak yang mencari
13. Apakah yang kita lakukan jika melihat sampah di laci meja kita?
 - a. Membuang di tempat sampah
 - b. Membuang di lantai
 - c. Membiarkannya saja dan berbau
 - d. Menyuruh teman untuk membuangnya
14. Bagaimana cara memusnahkan sampah organik?
 - a. Dibuang di got
 - b. Disimpan di tas
 - c. Ditinggal di laci sekolah
 - d. Ditimbun di tanah
15. Dimana seharusnya kita buang air besar?
 - a. Di pinggir sungai
 - b. Di semak-semak
 - c. Di jamban/ WC
 - d. Di sembarang tempat
16. Bagaimana syarat jamban yang sehat?
 - a. Tidak berdinding dan beratap sehingga bias melihat pemandangan sekitar
 - b. Tertutup oleh dinding dan atap, dan tidak berbau
 - c. Tidak bau saja
 - d. Tertutup oleh dinding dan tidak beratap
17. Apa yang dilakukan setelah buang air besar di jamban?
 - a. Menyiram sampai bersih
 - b. Menyiram seadanya
 - c. Menyiram sekali saja
 - d. Dibiarkan saja
18. Di mana sebaiknya siswa boleh jajan?
 - a. Kantin sekolah
 - b. Penjaja luar sekolah
 - c. Warung pinggir jalan
 - d. Warung dekat rumah
19. Penyakit apa yang timbul apabila jajan sembarangan?
 - a. Sakit mata
 - b. Diare
 - c. Demam berdarah
 - d. Asma
20. Jajanan seperti apa yang baik untuk di makan?
 - a. Bergizi
 - b. Bergizi dan bersih
 - c. Rasanya enak
 - d. Warnanya menarik